

საქართველოს სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის უფროსის

ბრძანება №3217
2018 წლის 26 იანვარი

ქ. თბილისი

სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის თანამშრომლების კვებით უზრუნველყოფის შესახებ „სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის შესახებ“ საქართველოს კანონის მე-7 მუხლის მე-2 პუნქტის „კ“ ქვეპუნქტის, და „სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის თანამშრომელთა სოციალური დაცვისა და მატერიალური უზრუნველყოფის შესახებ“ საქართველოს მთავრობის 2018 წლის 24 იანვრის №28 დადგენილების მე-2 მუხლის „გ“ ქვეპუნქტის შესაბამისად, ვბრძანებ:

მუხლი 1

1. სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის (შემდგომში – სამსახური) თანამშრომლების კვებით უზრუნველყოფის მიზნით, „სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის თანამშრომელთა სოციალური დაცვისა და მატერიალური უზრუნველყოფის შესახებ“ მთავრობის 2018 წლის 24 იანვრის №28 დადგენილების დანართი №4-ით განსაზღვრული „სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის თანამშრომელთა კვებით უზრუნველყოფის საორიენტაციო ნორმების“ გათვალისწინებით, დამტკიცდეს მზა პროდუქციის შემადგენლობები (კალკულაციები) კერძების – ულუფების მიხედვით (დანართი №1).

2. მენიუები და კვებით უზრუნველყოფაზე უფლებამოსილ თანამშრომელთა თანამდებობრივი ნუსხა საჭიროების მიხედვით განისაზღვროს საქართველოს სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის უფროსის ინდივიდუალური ადმინისტრაციულ-სამართლებრივი აქტით.

3. სამსახურის თანამშრომელთა კვებით უზრუნველყოფა დაევალოს სამსახურის ეკონომიკურ დეპარტამენტს.

მუხლი 2

ძალადაკარგულად გამოცხადდეს „სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის თანამშრომლების კვებით უზრუნველყოფის შესახებ“ საქართველოს სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის უფროსის 2013 წლის 4 აპრილის №319 ბრძანება.

მუხლი 3

ბრძანება ამოქმედდეს გამოქვეყნებისთანავე და გავრცელდეს 2018 წლის 1 იანვრიდან წარმოშობილ სამართლებრივ ურთიერთობებზე.

სახელმწიფო დაცვის სპეციალური
სამსახურის უფროსი

ანზორ ჩუბინიძე

დანართი №1

მზა პროდუქციის შემადგენლობები (კალკულაციები)

კერძების – ულუფების მიხედვით				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
I.	პირველი კერძები:			
1	ბორშჩი (1 ულუფა 450-470 გრ)			
1	კომბოსტო	125	100	29,1
2	სტაფილო	18,67	15	6,15



3	ჭარხალი	24	20	9,8	
4	ხახვი	16,5	15	9	
5	ზეთი	15	15	134,7	
6	კარტოფილი	125	100	90	
7	მწვანილი	5,5	5	2,5	
8	ნიორი	2,4	2	2,8	
9	ტომატ-პასტა	7	7	7	
10	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0	
11	მარილი	4	4	0	
	სულ			291,05	
2.	სუფი - ბრინჯის (1 ულუფა 450-470 გრ)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	ბრინჯი	31	30	96,3	
2	ზეთი	10	10	89,8	
3	ტომატ-პასტა	7	7	7	
4	ხახვი	16,5	15	9	
5	მწვანილი	8,25	7,5	3,75	
6	ნიორი	2,4	2	2,8	
7	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0	
8	კარტოფილი	125	100	90	
9	მარილი	4	4	0	
	სულ			298,65	
3	სუფი - ბარდის (1 ულუფა 450-470 გრ)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	ბარდა	63	60	178,8	
2	ზეთი	10	10	89,8	
3	ტომატ-პასტა	7	7	7	



4	ხახვი	16,5	15	9	
5	მწვანილი	8,25	7,5	3,75	
6	ნიორი	2,4	2	2,8	
7	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0	
8	კარტოფილი	125	100	90	
9	მარილი	4	4	0	
	სულ			381,15	

4. სუფი - მაკარონის (1 ულუფა 450-470 გრ)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	მაკარონი	30	30	97,5	
2	ზეთი	10	10	89,8	
3	ტომატ-პასტა	7	7	7	
4	ხახვი	16,5	15	9	
5	მწვანილი	8,25	7,5	3,75	
6	ნიორი	2,4	2	2,8	
7	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0	
8	კარტოფილი	125	100	90	
9	მარილი	4	4	0	
	სულ			299,85	

5. ბორში ხორცის (1 ულუფა 450-470 გრ)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	კომბოსტო	87,5	70	20,37	
2	კარტოფილი	100	80	72,00	
3	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308,00	
4	სტაფილო	18,6	14,94	6,13	
5	ჭარხალი	24	20	9,80	
6	მწვანილი	8,25	7,5	3,75	
7	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0,00	



8	ხახვი	16,5	15	9,00
9	ტომატ-პასტა	7	7	7,00
10	მარილი	4	4	0,00
11	წიორი	2,4	2	2,80
სულ				438,85

6 სუფ-ხარჩო (1 ულუფა 450 -470გრ)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაწილების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
2	ბრინჯი	25,83	25	80,25
3	ტომატ-პასტა	7	7	7
4	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
5	მწვანილი	8,25	7,5	3,75
6	წიორი	2,4	2	2,8
7	მარილი	4	4	0
8	ხახვი	16,5	15	9
სულ				410,8

7. თათარი-ახნი (1 ულუფა 450-470 გრ)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაწილების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
2	ხახვი	20	18,18	10,91
3	ნიახური+მწვანილი	5,5	5	2,5
4	წიორი	2,4	2	2,8
5	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
6	მარილი	4	4	0
სულ				324,21

8. გუფთა (1 ულუფა 450-470 გრ)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაწილების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
2	ბრინჯი	20,67	20	64,2
3	ტომატ-პასტა	7	7	7
4	ხახვი	16,5	15	9



5	მწვანილი	8,25	7,5	3,75
6	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
7	ნიორი	2,4	2	2,8
8	ზეთი	10	10	89,8
9	კვერცი	10	10	16,4
10	ფქვილი	10	10	32,5
11	მარილი	4	4	0
	სულ			533,45

9. ჩიხირთმა-ქათმის (1 ულუფა 430-450 გრ)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაწილების შემდეგ	კ/კალორია
1	ქათმის ხორცი	200,12	140	218,4
2	ხახვი	16,5	15	9
3	კვერცი	10	10	16,4
4	ნიორი	2,4	2	2,8
5	მწვანილი	8,25	7,5	3,75
6	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
7	მარილი	4	4	0
	სულ			250,35

10. (ამოღებულია - 24.04.2018, №15104)

II. მეორე კერძები:

1. აჯაფსანდალი ტომატ-პასტით (1 ულუფა 320-350 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაწილების შემდეგ	კ/კალორია
1	ბადრიჯანი	140	124,44	37,33
2	კარტოფილი	125	100	90
3	ბულგარული წიწაკა	50	40	11,5
4	ტომატ-პასტა	7	7	7
5	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
6	მწვანილი	11	10	5
7	ზეთი	20	20	179,6
8	ნიორი	2,4	2	2,8



8	ნიორი	2,4	2	2,8	
9	ხახვი	20	18,18	10,91	
10	მარილი	3	3	0	
	სულ			344,14	
2. აჯაფსანდალი პომიდვრით (1 ულუფა 320-350 გრ.)					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	ბადრიჯანი	140	124,44	37,33	
2	კარტოფილი	125	100	90	
3	ბულგარული წიწაკა	50	40	11,5	
4	პომიდორი	100	85	17	
5	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,30	0,00	
6	მწვანილი	11	10,00	5,00	
7	ზეთი	20	20	179,6	
8	ნიორი	2,4	2,00	2,80	
9	ხახვი	20	18,18	10,91	
10	მარილი	3	3	0	
	სულ			354,14	
3. ჩაშუშული ღორის ხორცი (1 ულუფა 300-320 გრ.)					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	ხორცი (ღორის)	174,59	140	460,6	
2	ხახვი	20	18,18	10,91	
3	ტომატ-პასტა	10	10	10	
4	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,30	0	
5	მწვანილი	11	10	5	
6	ნიორი	2,4	2	2,8	
7	მარილი	3	3	0	
	სულ			489,31	



4. ჩაშუშული საქონლის ხორცი (1 ულუფა 300-320 გრ.)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
2	ხახვი	22	20,00	12,00
3	ტომატ-პასტა	10	10	10
4	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
5	მწვანილი	8,25	7,5	3,75
6	წიორი	2,4	2	2,8
7	მარილი	3	3	0
	სულ			336,55
5. კომბოსტოს ტოლმა (1 ულუფა 340-350 გრ.)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კომბოსტო	150	120	34,92
2	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
3	ბრინჯი	20,67	20	64,2
4	ხახვი	16,5	15	9
5	ტომატ-პასტა	10	10	10
6	მწვანილი	5,5	5	2,5
7	წიორი	2,4	2,4	2,8
8	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
9	მარილი	3	3	0
	სულ			431,42
6. ოჯახური (1 ულუფა 320-350 გრ.)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (ღორის)	174,59	140	460,6
2	კარტოფილი	250	200	180



3	ხახვი	20	18,18	10,91	
4	ტომატ-პასტა	10	10	10	
5	მწვანილი	5,5	5	2,5	
6	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0	
7	ნიორი	2,4	2	2,8	
8	მარილი	3	3	0	
	სულ:			666,81	

7. ლობიო (1 ულუფა 350-370 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	ლობიო	84	80	238,4	
2	ზეთი	10	10	89,8	
3	ხახვი	20	18,18	10,91	
4	მწვანილი	5,5	5	2,5	
5	ნიორი	2,4	2	2,8	
6	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0	
7	ტომატ-პასტა	5	5	5	
8	მარილი	3	3	0	
	სულ			349,41	

8. მკარონი ყველით (1 ულუფა 200-220 გრ)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	მკარონი	60	60	195,00	
2	ყველი	54	50	174,96	
3	მარგარინი/სპრედი	10	10	65,80	
4	მარილი	2	2	0,00	
	სულ			435,76	

9. კატლეტი მკარონის გარნით (1 ულუფა 330-350 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო	კ/კალორია	
---	--------------	-------------	---------------------------	-----------	--



		წონაგადასაყრების შემდეგ		
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
2	ხახვი	16,5	15	9
3	მწვანილი	5,5	5	2,5
4	ნიორი	2,4	2	2,8
5	კვერცი	10	10	16,4
6	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
7	ზეთი	15	15	134,7
8	ფქვილი, საფანელი	10	10	32,5
9	მარილი	4	4	0
10	მკარონი	60	60	195
	სულ			700,9
10. ჩახობხილი (1 ულუფა 330-350 გრ)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადასაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ფრინველის ხორცი	200,12	140	218,4
2	მარგარინი/სპრედი	10	10	65,8
3	ხახვი	20	18,0	10,91
4	ტომატ-პასტა	7	7	7
5	ფქვილი	10	10	32,5
6	მმარი 3%	1	1	0
7	ნიორი	2,4	2,4	2,8
8	მარილი	3	3	0
9	მწვანილი	8,25	7,5	3,75
10	კვერცი	5	5	8,2
	სულ			349,36
11. ჩახობხილი პომიდვრით (1 ულუფა 330- 350 გრ)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადასაყრების შემდეგ	კ/კალორია



1	ფრინველის ხორცი	200,12	140	218,4	
2	მარგარინი/სპრედი	10	10	65,8	
3	ხახვი	20	18,18	10,91	
4	პომიდორი	160	136	27,2	
5	ფქვილი	10	10	32,5	
6	ძმარი 3%	1	1	0	
7	ნიორი	2,4	2	2,8	
8	მარილი	3	3	0	
9	მწვანელი	11	10	5	
10	კვერცხი	5	5	8,2	
	სულ			370,81	
12. შესტროგანოვი (1 ულუფა 330- 350 გრ.)					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	ხორცი (ღორის)	174,59	140	460,6	
2	ზეთი	10	10	89,8	
3	ფქვილი	10	10	32,5	
4	არაყანი	20	20	35	
5	ტომატ-პასტა	7	7	7	
6	ხახვი	16,5	15	9	
7	მწვანელი	5,5	5	2,5	
8	მარილი	3	3	0	
9	კარტოფილი	162,5	130	117	
	სულ			753,4	
13. ფლოტური (მაკარონი ხორციით) 1 ულუფა 330- 350 გრ.					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	საქონლის ხორცი	135,29	100	220	



2	მაკრონი	60	60	195	
3	სუნელ-სანელებლები	2,5	2,5	0	
4	ზეთი	5	5	44,9	
5	მარილი	3	3	0	
6	ხახვი	8,25	7,5	4,5	
	სულ:			464,40	

14. სოუზი საქონლის ხორცის(1 ულუფა 330-350 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308	
2	კარტოფილი	162,5	130	117	
3	ხახვი	16,5	15	9	
4	ტომატ-პასტა	15	15	15	
5	მწვანილები	5,5	5	2,5	
6	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0	
7	ნიორი	2,4	2	2,8	
8	მარილი	3	3	0	
	სულ			454,3	

15. სოუზი ღორის ხორცის (1 ულუფა 330 -350 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	ხორცი (ღორის)	174,59	140	460,60	
2	კარტოფილი	162,5	130	117	
3	ხახვი	16,5	15	9	
4	ტომატ-პასტა	15	15	15	
5	მწვანილები	5,5	5	2,5	
6	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0	
7	ნიორი	2,4	2	2,8	
8	მარილი	3	3	0	



	სულ			606,90	
16. გულიაში წიწიბურას გარნირით (1 ულუფა 330-350 გრ.)					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	საქონლის ხორცი	135,29	100	220,0	
2	ხახვი	5	4,55	2,7	
3	ტომატ-პასტა	5	5	5,0	
4	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0,0	
5	ნიორი	1,2	1	1,4	
6	მარილი	3	3	0,0	
7	შწვანილი	2,75	2,5	1,25	
8	წიწიბურა	86	80	267,2	
	სულ			497,57	
17. გულიაში მკარონის გარნირით (1 ულუფა 330-350 გრ.)					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	საქონლის ხორცი	135,29	100	220	
2	ხახვი	5	4,55	2,7	
3	ტომატ-პასტა	7	7	7	
4	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0	
5	ნიორი	2,4	2	2,8	
6	მარილი	3	3	0	
7	შწვანილი	2,75	2,5	1,25	
8	მკარონი	60	60	195	
	სულ			428,78	
18. გულიაში კარტოფილის გარნირით (1 ულუფა 330-350 გრ.)					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	საქონლის ხორცი	135,29	100	220	
2	ტომატ-პასტა	5	5	5	



3	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0	
4	ნიორი	2,4	2	2,8	
5	მარილი	3	3	0	
6	მწვანილი	2,75	2,5	1,25	
7	კარტოფილი	375	300	270	
	სულ			499,05	
19. კვერცხი მოხარშული (2 ც.)					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	კვერცხი (ცალი)	96	96	157,44	
2	მარილი	1	1	0	
	სულ			157,44	
20. კვერცხი შემწვარი (2 ც.)					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	კვერცხი (ცალი)	96	96	157,44	
2	მარგარინი/სპრედი	6,82	6,82	44,88	
3	მარილი	1	1	0	
	სულ			202,32	
21. კვერცხი შემწვარი ზეთით (2 ც.)					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	კვერცხი (ცალი)	96	96	157,44	
2	მარილი	1	1	0,00	
3	ზეთი	5	5	44,90	
	სულ			202,34	
22. ომლეტი (1 ულუფა 100-110 გრ)					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	კვერცხი	96	96	157,44	



2	მარგარინი/სპრედი	10	10	65,8	
3	ხახვი	11	10	6	
4	მარილი	1	1	0	
	სულ			229,24	
23.	ომლეტი ყველით (1 ულუფა 110-120 გრ)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	კვერცხი	96	96	157,44	
2	მარგარინი/სპრედი	10	10	65,8	
3	ყველი	32,4	30	104,98	
4	მარილი	1	1	0	
	სულ			328.22	
24.	სოსისი მობარშული (110 გრ.)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	სოსისი	122	110	194,7	
2	მარილი	1	1	0	
3	მდღგვი	10	10	0,2	
	სულ			194,9	
25.	კატლეტი (140 გრ.)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308	
2	მწვანილი	11	10	5	
3	ხახვი	11	10	6	
4	ზეთი	15	15	134,7	
5	მარილი	3	3	0	
6	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0	
7	ფქვილი	10	10	32,5	
8	კვერცხი	10	10	16,40	



	სულ			502,60	
26.	კატლეტი (დორის და საქონლის ხორცის) 140 გრ.				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	ხორცი(საქონლის)	94,71	70	154	
2	ხორცი (დორის)	87,29	70	230,3	
3	მწვანილი	11	10	5	
4	ხახვი	11	10	6	
5	ზეთი	15	15	134,7	
6	მარილი	3	3	0	
7	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0	
8	ფქვილი	10	10	32,5	
9	კვერცხი	10	10	16,40	
	სულ			578,89	
27.	ქათმის ბარკალი შემწვარი (100 გრ)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	ქათმის ბარკალი	200,12	140	218,4	
2	ზეთი	5	5	44,9	
3	მარილი	3	3	0	
	სულ			263,3	
28.	თევზი შემწვარი (1 ულუფა 115გრ.)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	თევზი (უთავო)	115	100	133,07	
2	ზეთი	15	15	134,7	
3	მარილი	5	5	0	
4	ფქვილი	10	10	32,5	
	სულ			300,27	
29.	თევზი მოხარშული კინძმარში (1 ულუფა 80-100გრ.)				



№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	თევზი (უთავო)	115	100	133,07
2	მარილი	5	5	0
3	ძმარი	1,5	1,5	0
4	მწვანელი (ქინძი)	5,5	5	2,5
5	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
	სულ			135,57
30. ჩაქაფული (1 ულუფა 330-350 გრ.)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
2	ხახვი	16,5	15	9
3	მწვანელი (მ.შ. ტარხუნა)	11	11	5
4	ტყემალი	50	50	20
5	მარილი	3	3	0
6	ძმარი	1,5	1,5	0
7	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
	სულ			342,0
31. ზრინჯის ფლავი (ტკბილი) ჩირით (1 ულუფა 190-200გრ.)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ზრინჯი	62	60	192,6
2	შაქარი	20	20	80
3	ზეთი	10	10	89,8
4	ჩირი	10	9,72	27,18
	სულ			389,58
32. ზრინჯის ფლავი ხორცი (შილა-ფლავი) 320-330 გრ.				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია



1	ხორცი (საქონლის)	135,29	100	220	
2	ბრინჯი	62	60	192,6	
3	სუნელ-სანელებლები	0,1	0,1	0	
4	მარილი	3	3	0	
5	ხახვი	11	10	6	
	სულ			418,6	
33. რაშტექსი (1 ულუფა 330-350 გრ.)					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	კატლეთი	140	140	486,2	
2	კვერცხი (1 ცალი) შემწვარი	48	48	114,7	
3	კარტოფილის პიურე	200	200	239,2	
4	მარილი	3	3	0	
	სულ			840,1	
34. შემწვარი საქონლის ხორცი კარტოფილის გარნირით (1 ულუფა 330-350 გრ.)					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308	
2	ზეთი	10	10	89,8	
3	ხახვი	16,5	15	9	
4	კარტოფილი	250	200	180	
5	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0	
6	მწვანელი (კამა)	5,5	5	2,5	
7	მარილი	3	3	0	
	სულ			589,3	
35. შემწვარი ღორის ხორცი მკარონის გარნირით (1 ულუფა 330-350 გრ.)					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	



1	ხორცი (ღორის)	174,59	140	460,6	
2	ხახვი	16,5	15	9	
3	მკარონი	60	60	195	
4	ზეთი	5	5	44,9	
5	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0	
6	მარილი	3	3	0	
	სულ			709,5	

36. შნიცელი (1 ულუფა 330-350 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	კატლეტი	140	140	486,2	
2	კარტოფილის პიურე	200	200	239,2	
3	საწებელა	70	70	20,42	
	სულ			745,82	

37. მოხარშული კვერცხი მაიონეზის ბაჟეში (ერთი ულუფა 330-350გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	კვერცხი (ცალი)	96	96	157,44	
2	მაიონეზი	40,0	40	250,8	
3	სუნელ-სანელებლები	0,1	0,1	0	
4	წიორი	1,2	1,00	1,40	
5	მარილი	1,5	1,5	0	
6	მწვანელი	3,0	2,73	1,36	
	სულ			345	

38. ჩაშუშული ბოსტნეული ბრინჯით (1 ულუფა 330-350 გრ.)

N	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვებისბრუტო წონაგადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	კომბოსტო	150	120	34,92	
2	სტაფილო	56	45	18,45	



3	ხახვი	20	18,2	10,91	
4	ზეთი	15	15	134,70	
5	ტომატ-პასტა	7	7	7,00	
6	მარილი	3	3	0,00	
7	სუნელ-სანელებლები	1	1	0,00	
8	მწვანილი	5,5	5	2,50	
9	ბრინჯი	62	60	192,60	
	სულ			401,08	
III. გარნირები					
1. წიწიბურას გარნირი (1 ულუფა 200-210 გრ)					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	წიწიბურა	86	80	267,2	
2	მარგარინი/სპრედი	10	10	65,80	
3	მარილი	2	2	0	
	სულ			333,00	
2. ბრინჯის გარნირი (1 ულუფა 190-200 გრ)					
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	ბრინჯი	62	60	192,6	
2	ზეთი	10	10	89,8	
3	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0	
4	მარილი	2	2	0	
5	სტაფილო	18,00	14,5	5,93	
	სულ			288,33	
3. მკარონის გარნირი (1 ულუფა 190- 200 გრ)					



№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	მაკარონი	60	60	195
2	მარგარინი/სპრედი	10	10	65,8
3	მარილი	2	2	0
	სულ			260,8
4. კარტოფილი შემწვარი (300-310 გრ)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კარტოფილი	400	320	288
2	ზეთი	15	15	134,7
3	მარილი	2	2	0
	სულ			422,7
5. კარტოფილის პიურე (1 ულუფა 300-310 გრ)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კარტოფილი	400	320	288
2	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0
3	მწვანილი (კამა)	2	1,82	0,91
4	მარგარინი/სპრედი	10	10	65,80
5	მარილი	2	2	0
	სულ			354,71
6. ვერმიშელის ფაფა რძიანი (200-220)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ვერმიშელი	60	60	195
2	შედედებული რძე	15	15	48



3	მარილი	1	1	0	
4	შაქარი	10	10	40	
	სულ			283,00	

7. შვრიის ფაფა რძიანი (220–230)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	შვრიის ფანტელი	80	80	244,8	
2	შედედებული რძე	20	20	64	
3	მარილი	1	1	0	
4	შაქარი	10	10	40	
	სულ			348,8	

8. მანანის (მანი) ფაფა რძიანი (200–230)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	მანანის ბურღული	40	40	131,2	
2	შედედებული რძე	20	20	64	
3	მარილი	1	1	0	
4	შაქარი	10	10	40	
	სულ			235,2	

9. ვერმიშელის გარნირი (1 ულუფა 250-270 გრ)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	ვერმიშელი	60	60	195,00	
2	მარგარინი/სპრედი	5	5	32,90	
3	ზეთი	5	5	44,90	
4	მარილი	2	2	0,00	
	სულ			272,80	

10. ბრინჯის ფაფა რძიანი (1 ულუფა 180-200 გრ)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა	კ/კალორია	
---	--------------	-------------	--------------------------------	-----------	--



№	შემადგენლობა	გრ.)	გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ბრინჯი	62	60	192,60
2	შესქელებული რძე	20	20	64,00
3	მარგარინი/სპრედი	5	5	32,90
4	მარილი	2	2	0,00
5	შაქარი	20	20	80,00
	სულ			369,50

IV. სალათები, ჩაი, კომპოტი, მწნილი, საწებელა

1 კიტრის და პომიდვრის სალათი (1 ულუფა 190-200 გრ)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კიტრი	140	120,69	18,10
2	პომიდორი	80	68,03	13,60
3	ხახვი	12	10,91	6,55
4	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0,00
5	მწვანილი	6	5,45	2,73
6	მარილი	2	2,00	0,00
7	ძმარი	1,5	1,50	0,00
	სულ			40,97

2 ბოსტნეულის სალათი (1 ულუფა 125-130 გრ)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კომბოსტო	100	80	23,28
2	სტაფილო	24,90	20	8,2
3	ჭარხალი	12	10	4,9
4	ხახვი	16,5	15,00	9,0
5	მწვანილი	5,5	5	2,5
6	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0
7	მარილი	1	1	0
8	ძმარი	1,5	1,5	0
	სულ			47,88

3. ოლივიე (1 ულუფა 140-145 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
---	--------------	-------------	--	-----------



1	კარტოფილი	75	60	54,00	
2	სტაფილო	18,67	15	6,15	
3	ხახვი	11	10	6,00	
4	მაიონეზი	30	30	138,60	
5	ბარდა	21	20	59,60	
6	მწვანილი	1,5	1,36	0,68	
7	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0,00	
8	მარილი	2	2	0,00	
9	კვერცხი	10	10	16,40	
	სულ			281,43	

4. კომპოტი (200 გრ)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ჩირი ან ხილი	30,9	30,00	84,00
2	შაქარი	20	20	80
	სულ			164,00

5. ჩაი (200 გრ)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	შაქარი	25	25	100
2	ჩაი	1	1	0
	სულ			100

6. კაკაო (200გრ)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კაკაოს ფხვნილი	4	4	14,56
2	შედედებული რძე	10	10	32
3	შაქარი	10	10	40
	სულ			86,56

7.	კისელი				
-----------	---------------	--	--	--	--



№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კისელის კონცენტრატი	10	10	16
2	შაქარი	20	20	80
	სულ			96

8. საწებელა (1 ულუფა - 70 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ტომატ-პასტა	15	15	15,00
2	მწვანილი	2,75	2,5	1,25
3	ხახვი	5,5	5	3,00
4	სუნელ-სანელებლები	0,1	0,1	0,00
5	ნიორი	1	0,83	1,17
6	მარილი	1	1	0,00
	სულ			20,42

9. მწნილი (150 გრ)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კომბოსტო	125	100	29,1
2	ძმარი	3	3	0
3	მარილი	3	3	0
4	ნიორი	2,4	2,00	2,80
5	სტაფილო	12,5	10,00	4,10
6	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
7	მწვანილი	11	10	5
8	ჭარხალი	12	10	4,9
	სულ			45,90

10. ქათმის სალათი მაიონეზით (1 ულუფა 145-150 გრ)

N	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
---	--------------	------------	--	-----------



1	ქათმის ხორცი	230	160,84	251,01	
2	მაიონეზი	20	20	92,40	
3	სუნელ-სანელებლები	1	1	0,00	
4	ხახვი	11	10	6,00	
5	მწვანილები	6	5	2,73	
6	მარილი	2	2	0,00	
	სულ			352,14	

11 ლობიოს სალათი (სირსვალი) (1 ულუფა 150-160 გრ)

N	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	ლობიო	84	80	238,40	
2	ზეთი	10	10	89,80	
3	ხახვი	20	18,18	10,91	
4	მარილი	2	2	0,00	
5	სუნელ-სანელებლები	1	1	0,00	
6	ნიორი	2	1,7	2,33	
7	მწვანილი	7	6,36	3,18	
	სულ			344,62	

12 კარტოფილის სალათი (1 ულუფა 150-160 გრ)

N	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	კარტოფილი	400	320	288,00	
2	ხახვი	15	13	8,18	
3	ზეთი	10	10	89,80	
4	სუნელ-სანელებლები	2	2	0,00	
5	მარილი	5	5	0,00	
6	მწვანილი	7	3,36	3,18	
	სულ			389,16	

13. ზოსტნეულის სალათი მაიონეზით (1 ულუფა 120-130 გრ.)



№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია	
1	კომბოსტო	55	44	12,80	
2	სტაფილო	55	44	18,12	
3	ხახვი	11	10	6,00	
4	მაიონეზი	20	20	92,40	
5	მარილი	2	2	0,00	
6	სუნელ-სანელებლები	2	2	0,00	
7	მწვანელი	5	4,5	2,27	
	სულ			131,59	

საქართველოს სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის უფროსის 2018 წლის 24 აპრილის ბრძანება №15104 - ვებგვერდი, 25.04.2017წ.

საქართველოს სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის უფროსის 2019 წლის 25 ნოემბრის ბრძანება №45799 - ვებგვერდი, 26.11.2019წ.

