

საქართველოს სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის უფროსის

ბრძანება №319
2013 წლის 4 აპრილი

ქ. თბილისი

სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის თანამშრომლების კვებით უზრუნველყოფის შესახებ

„სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის შესახებ“ საქართველოს კანონის მე-7 მუხლის მე-2 პუნქტის „კ“ ქვეპუნქტის, და „სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის თანამშრომელთა სოციალური დაცვისა და მატერიალური უზრუნველყოფის შესახებ“ საქართველოს მთავრობის 2013 წლის 28 მარტის №77 დადგენილების მე-2 მუხლის „გ“ ქვეპუნქტის შესაბამისად, ვბრძანებ:

მუხლი 1

1. სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის (შემდგომში – სამსახური) თანამშრომლების კვებით უზრუნველყოფის მიზნით, „სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის თანამშრომელთა სოციალური დაცვისა და მატერიალური უზრუნველყოფის შესახებ“ მთავრობის 2013 წლის 28 მარტის №77 დადგენილების დანართი №4-ით განსაზღვრული „სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის თანამშრომელთა კვებით უზრუნველყოფის საორიენტაციო ნორმების“ გათვალისწინებით, დამტკიცდეს მზა პროდუქციის შემადგენლობები (კალკულაციები) კერძების – ულუფების მიხედვით (დანართი №1).

2. მენიუები და კვებით უზრუნველყოფაზე უფლებამოსილ თანამშრომელთა თანამდებობრივი ნუსხა განისაზღვროს სამსახურის უფროსის ინდივიდუალური ადმინისტრაციულ-სამართლებრივი აქტით.

3. სამსახურის თანამშრომელთა კვებით უზრუნველყოფა დაევალოს სამსახურის ეკონომიკურ დეპარტამენტს.

მუხლი 2

ძალადაკარგულად გამოცხადდეს „საქართველოს სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის უფროსის 2011 წლის 31 იანვრის №114 ბრძანება „სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის თანამშრომლების კვებით უზრუნველყოფის შესახებ“ (მაცნეს ვებგვერდი, 030211, 03/02/2011, სარეგისტრაციო კოდი 140080000.42.047.016004).

მუხლი 3

ბრძანება ამოქმედდეს გამოქვეყნებისთანავე.

საქართველოს სახელმწიფო დაცვის
სპეციალური სამსახურის უფროსი

ანზორ ჩუბინიძე

დანართი №1

მზა პროდუქციის შემადგენლობები (კალკულაციები)

კერძების – ულუფების მიხედვით				
I.	პირველი კერძები:			
1	ბორშჩი (1 ულუფა 450-470 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კომბოსტო	125	100	29,1
2	სტაფილო	18,67	15	6,15



3	ჭარხალი	24	20	9,8
4	ხახვი	16,5	15	9
5	ზეთი	15	15	134,7
6	კარტოფილი	125	100	90
7	მწვანელი	5,5	5	2,5
8	ნიორი	2,4	2	2,8
9	ტომატ-პასტა	7	7	7
10	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
11	მარილი	4	4	0
	სულ			291,05
2.	სუფი - ბრინჯის (1 ულუფა 450-470 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ბრინჯი	31	30	96,3
2	ზეთი	10	10	89,8
3	ტომატ-პასტა	7	7	7
4	ხახვი	16,5	15	9
5	მწვანელი	8,25	7,5	3,75
6	ნიორი	2,4	2	2,8
7	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
8	კარტოფილი	125	100	90
9	მარილი	4	4	0
	სულ			298,65
3	სუფი - ბარდის (1 ულუფა 450-470 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ბარდა	63	60	178,8
2	ზეთი	10	10	89,8
3	ტომატ-პასტა	7	7	7
4	ხახვი	16,5	15	9



5	მწვანილი	8,25	7,5	3,75
6	ნიორი	2,4	2	2,8
7	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
8	კარტოფილი	125	100	90
9	მარილი	4	4	0
	სულ			381,15

4. სუფი - მაკარონის (1 ულუფა 450-470 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	მაკარონი	30	30	97,5
2	ზეთი	10	10	89,8
3	ტომატ-პასტა	7	7	7
4	ხახვი	16,5	15	9
5	მწვანილი	8,25	7,5	3,75
6	ნიორი	2,4	2	2,8
7	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
8	კარტოფილი	125	100	90
9	მარილი	4	4	0
	სულ			299,85

5. სუფი - ხორცის (1 ულუფა 450-470 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კომბოსტო	87,5	70	20,37
2	კარტოფილი	100	80	72
3	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
4	სტაფილო	18,60	14,94	6,13
5	მწვანილი	8,25	7,5	3,75
6	ხახვი	16,5	15	9
7	ტომატ-პასტა	7	7	7



8	ზეთი	10	10	89,8
9	არაჟანი	20	20	35
10	მარილი	4	4	0
11	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
	სულ			551,05
6	სუფ-ხარჩო (1 ულუფა 450 -470გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
2	ბრინჯი	25,83	25	80,25
3	ტომატ-პასტა	7	7	7
4	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
5	მწვანელი	8,25	7,5	3,75
6	ნიორი	2,4	2	2,8
7	მარილი	4	4	0
8	ხახვი	16,5	15	9
	სულ			410,8
7.	თათარი-ახნი (1 ულუფა 450-470 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
2	ხახვი	20	18,18	10,91
3	ნიახური+მწვანელი	5,5	5	2,5
4	ნიორი	2,4	2	2,8
5	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
6	მარილი	4	4	0
	სულ			324,21
8.	გუფთა (1 ულუფა 450-470 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია



1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
2	ბრინჯი	20,67	20	64,2
3	ტომატ-პასტა	7	7	7
4	ხახვი	16,5	15	9
5	მწვანილი	8,25	7,5	3,75
6	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
7	ნიორი	2,4	2	2,8
8	ზეთი	10	10	89,8
9	კვერცხი	10	10	16,4
10	ფქვილი	10	10	32,5
11	მარილი	4	4	0
	სულ			533,45

9. ჩიხირთმა-ქათმის (1 ულუფა 430-450 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ქათმის ხორცი	200,12	140	218,4
2	ხახვი	16,5	15	9
3	კვერცხი	10	10	16,4
4	ნიორი	2,4	2	2,8
5	მწვანილი	8,25	7,5	3,75
6	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
7	მარილი	4	4	0
	სულ			250,35

10. ბორში არაყნით (1 ულუფა 450-470 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კომბოსტო	125	100	29,1
2	სტაფილო	18,60	15	6,13
3	ჭარხალი	24	20	9,8
4	ხახვი	16,5	15	9



5	ზეთი	10	10	89,8
6	კარტოფილი	125	100	90
7	მწვანილი	5,5	5	2,5
8	ნიორი	2,4	2	2,8
9	ტომატ-პასტა	7	7	7
10	არაჟანი	20	20	35
11	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
12	მარილი	4	4	0
	სულ			281,13
II. მეორე კერძები:				
1. აჯაფსანდალი (1 ულუფა 320-350 გრ.)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ბადრიჯანი	140	124,44	37,33
2	კარტოფილი	125	100	90
3	ტომატ-პასტა	7	7	7
4	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
5	სტაფილო	12,5	10,0	4,12
6	მწვანილი	11	10	5
7	ზეთი	20	20	179,6
8	ნიორი	2,4	2	2,8
9	ხახვი	20	18,18	10,91
10	მარილი	3	3	0
	სულ			336,76
2. აჯაფსანდალი (1 ულუფა 320-350 გრ.)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ბადრიჯანი	140	124,44	37,33



2	კარტოფილი	125	100	90
3	პომიდორი	100	85	17
4	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,30	0,00
5	სტაფილო	12,5	10,0	4,12
6	მწვანილი	11	10,00	5,00
7	ზეთი	20	20	179,6
8	ნიორი	2,4	2,00	2,80
9	ხახვი	20	18,18	10,91
10	მარილი	3	3	0
	სულ			346,76

3. ჩაშუშული ღორის ხორცი (1 ულუფა 300-320 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (ღორის)	174,59	140	460,6
2	ხახვი	20	18,18	10,91
3	ტომატ-პასტა	10	10	10
4	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,30	0
5	მწვანილი	11	10	5
6	ნიორი	2,4	2	2,8
7	მარილი	3	3	0
	სულ			489,31

4. ჩაშუშული საქონლის ხორცი (1 ულუფა 300-320 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
2	ხახვი	22	20,00	12,00
3	ტომატ-პასტა	10	10	10
4	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
5	მწვანილი	8,25	7,5	3,75
6	ნიორი	2,4	2	2,8



7	მარილი	3	3	0
	სულ			336,55
5.	კომბოსტოს ტოლმა (1 ულუფა 340-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კომბოსტო	150	120	34,92
2	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
3	ბრინჯი	20,67	20	64,2
4	ხახვი	16,5	15	9
5	ტომატ-პასტა	10	10	10
6	მწვანილი	5,5	5	2,5
7	ნიორი	2,4	2,4	2,8
8	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
9	მარილი	3	3	0
	სულ			431,42
6.	ოჯახური (1 ულუფა 320-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (ღორის)	174,59	140	460,6
2	კარტოფილი	250	200	180
3	ხახვი	20	18,18	10,91
4	ტომატ-პასტა	10	10	10
5	მწვანილი	5,5	5	2,5
6	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
7	ნიორი	2,4	2	2,8
8	მარილი	3	3	0
	სულ:			666,81



7.	ლობიო (1 ულუფა 350-370 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ლობიო	84	80	238,4
2	ზეთი	10	10	89,8
3	ხახვი	20	18,18	10,91
4	მწვანილი	5,5	5	2,5
5	ნიორი	2,4	2	2,8
6	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
7	ტომატ-პასტა	5	5	5
8	მარილი	3	3	0
9	ძმარი	1,5	1,5	0
	სულ			349,41
8.	ბრინჯის ფლავი ხორცი (1 ულუფა 310-330გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (საქონლის)	135,29	100	220
2	ბრინჯი	62	60	192,6
3	ტომატ-პასტა	5	5	5
4	ხახვი	16,5	15,00	9,00
5	ზეთი	5	5	44,9
6	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
7	მარილი	3	3	0
	სულ			471,50
9.	კატლეტი მაკარონის გარნირით (1 ულუფა 330-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
2	ხახვი	16,5	15	9



3	მწვანელი	5,5	5	2,5
4	ნიორი	2,4	2	2,8
5	კვერცხი	10	10	16,4
6	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
7	ზეთი	15	15	134,7
8	ფქვილი, საფანელი	10	10	32,5
9	მარილი	4	4	0
10	მაკარონი	60	60	195
	სულ			700,9
10.	ჩახობხილი (1 ულუფა 330-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ფრინველის ხორცი	200,12	140	218,4
2	მარგარინი	10	10	65,8
3	ხახვი	20	18,0	10,8
4	ტომატ-პასტა	7	7	7
5	ფქვილი	10	10	32,5
6	ძმარი 3%	1	1	0
7	ნიორი	2,4	2,4	2,8
8	მარილი	3	3	0
9	მწვანელი	8,25	7,5	3,75
10	კვერცხი	5	5	8,2
	სულ			349,25
11.	ჩახობხილი პომიდვრით (1 ულუფა 330-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ფრინველის ხორცი	200,12	140	218,4
2	მარგარინი	10	10	65,8
3	ხახვი	20	18,18	10,91



4	პომიდორი	160	136	27,2
5	ფქვილი	10	10	32,5
6	ძმარი 3%	1	1	0
7	ნიორი	2,4	2	2,8
8	მარილი	3	3	0
9	მწვანილი	11	10	5
10	კვერცხი	5	5	8,2
	სულ			370,81
12.	ბესტროგანოვი (1 ულუფა 330- 350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (ღორის)	174,59	140	460,6
2	ზეთი	10	10	89,8
3	ფქვილი	10	10	32,5
4	არაჟანი	20	20	35
5	ტომატ-პასტა	7	7	7
6	ხახვი	16,5	15	9
7	მწვანილი	5,5	5	2,5
8	მარილი	3	3	0
9	კარტოფილი	162,5	130	117
	სულ			753,4
13.	ფლოტური (მაკარონი ხორცი) 1 ულუფა 330- 350 გრ.			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	საქონლის ხორცი	135,29	100	220
2	მაკარონი	60	60	195
3	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
4	ზეთი	5	5	44,9
5	მარილი	3	3	0
6	ხახვი	8,25	7,5	4,5



	სულ:			464,40
14.	სოუზი (1 ულუფა 330-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
2	კარტოფილი	162,5	130	117
3	ხახვი	16,5	15	9
4	ტომატ-პასტა	15	15	15
5	მწვანილები	5,5	5	2,5
6	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
7	ნიორი	2,4	2	2,8
8	მარილი	3	3	0
	სულ			454,3
15.	სოუზი (1 ულუფა 330 -350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (ღორის)	174,59	140	460,60
2	კარტოფილი	162,5	130	117
3	ხახვი	16,5	15	9
4	ტომატ-პასტა	15	15	15
5	მწვანილები	5,5	5	2,5
6	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
7	ნიორი	2,4	2	2,8
8	მარილი	3	3	0
	სულ			606,90
16.	გულიაში წიწიბურას გარნირით (1 ულუფა 330-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	საქონლის ხორცი	135,29	100	220,0
2	ხახვი	5	4,55	2,7



3	ტომატ-პასტა	5	5	5,0
4	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0,0
5	ნიორი	1,2	1	1,4
6	მარილი	3	3	0,0
7	მწვანილი	2,75	2,5	1,3
8	წიწიბურა	86	80	267,2
	სულ			497,58

17. გულიაში მაკარონის გარნირით (1 ულუფა 330-350 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	საქონლის ხორცი	135,29	100	220
2	ხახვი	5	4,55	2,7
3	ტომატ-პასტა	7	7	7
4	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
5	ნიორი	2,4	2	2,8
6	მარილი	3	3	0
7	მწვანილი	2,75	2,5	1,25
8	მაკარონი	60	60	195
	სულ			428,78

18. გულიაში კარტოფილის გარნირით (1 ულუფა 330-350 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	საქონლის ხორცი	135,29	100	220
2	ტომატ-პასტა	5	5	5
3	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
4	ნიორი	2,4	2	2,8
5	მარილი	3	3	0
6	მწვანილი	2,75	2,5	1,25
7	კარტოფილი	375	300	270



	სულ			499,05
19.	კვერცხი მოხარშული (2 ც.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კვერცხი (ცალი)	2	2	131,2
2	მარილი	1	1	0
	სულ			131,2
20.	კვერცხი შემწვარი (2 ც.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კვერცხი(ცალი)	2	2	131,2
2	მარგარინი	10	10	65,8
3	მარილი	1	1	0
	სულ			197
21.	ომლეტი (100-110 გრ)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კვერცხი	2	2	131,2
2	მარგარინი	10	10	65,8
3	ხახვი	11	10	6
4	მარილი	1	1	0
	სულ			203
22.	ომლეტი ყველით (110-120 გრ)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კვერცხი	2	2	131,2
2	მარგარინი	10	10	65,8
3	ყველი	32,4	30	105
4	მარილი	1	1	0
	სულ			302



23.	სოსისი მოხარშული (110 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	სოსისი	122	110	194,7
2	მარილი	1	1	0
3	მდოგვი	10	10	0,2
	სულ			194,9
24.	კატლეტი (140 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
2	მწვანელი	11	10	5
3	ხახვი	11	10	6
4	ზეთი	15	15	134,7
5	მარილი	3	3	0
6	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
7	ფქვილი	10	10	32,5
	სულ			486,2
25.	კატლეტი (ღორის და საქონლის ხორცის) 140 გრ.			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი(საქონლის)	94,71	70	154
2	ხორცი (ღორის)	87,29	70	230,3
3	მწვანელი	11	10	5
4	ხახვი	11	10	6
5	ზეთი	15	15	134,7
6	მარილი	3	3	0
7	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0



8	ფქვილი	10	10	32,5
	სულ			562,5
26.	ქათმის ბარკალი შემწვარი (100 გრ)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ქათმის ბარკალი	200,12	140	218,4
2	ზეთი	5	5	44,9
3	მარილი	3	3	0
	სულ			263,3
27.	თევზი შემწვარი კარტოფილის გარნირით (330-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	თევზი (უთავო)	115	100	162
2	ზეთი	15	15	134,7
3	მარილი	5	5	0
4	ფქვილი	10	10	32,5
5	კარტოფილის პიურე 200	200	200	239,20
	სულ			568,40
28.	თევზი მოხარშული ქინძმარში (330-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	თევზი (უთავო)	115	100	162
2	მარილი	5	5	0
3	ძმარი	1,5	1,5	0
4	მწვანელი (ქინძი)	5,5	5	2,5
5	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
6	ნიორი	2,4	2,00	2,8
7	ხახვი	11	10	6



	სულ			173,3
29.	ჩაქაფული (330-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
2	ხახვი	16,5	15	9
3	მწვანილი (მ.შ ტარხუნა)	11	11	5
4	ტყემალი	50	50	20
5	მარილი	3	3	0
6	ძმარი	1,5	1,5	0
7	სუნელ სანელებლები	0,3	0,3	0
	სულ			342,0
30.	ქათმის ბარკალი შემწვარი, ბრინჯით (330-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ქათმის ბარკალი	200,12	140	218,4
2	ბრინჯი	62	60	192,6
3	სტაფილო	10,00	8,0	3,29
4	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0
5	მარილი	3	3	0
6	ზეთი	10	10	89,8
	სულ			504,09
31.	ქათმის ბარკალი შემწვარი, მაკარონის გარნირით (330-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ქათმის ბარკალი	200,12	140	218,4
2	ზეთი	10	10	89,8
3	მაკარონი	60	60	195
4	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0
5	მარილი	3	3	0



	სულ			503,2
32.	ქათმის ბარკალი შემწვარი, წიწიბურის გარნირით (330-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ქათმის ბარკალი	200,12	140	218,4
2	ზეთი	10	10	89,8
3	წიწიბურა	64,5	60	200,4
4	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0
5	მარილი	3	3	0
	სულ			508,6
33.	ქათმის ბარკალი შემწვარი, კარტოფილის გარნირით (330-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ქათმის ბარკალი	200,12	140	218,4
2	ზეთი	10	10	89,8
3	კარტოფილი	250	200	180
4	სუნელ-სანელებლები	0,1	0,1	0
5	მწვანელი (კამა)	5,5	5	2,5
6	მარილი	3	3	0
	სულ			490,7
34.	ბრინჯის ფლავი (ტკბილი) ჩირით (190-200გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ბრინჯი	62	60	192,6
2	შაქარი	20	20	80
3	ზეთი	10	10	89,8
4	სუნელ-სანელებლები	0,1	0,1	0
5	ჩირი	10	9,72	27,22



	სულ			389,62
35.	ბრინჯის ფლავი ხორცი (შილა-ფლავი) 320-330 გრ.			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (საქონლის)	135,29	100	220
2	ბრინჯი	62	60	192,6
3	სუნელ-სანელებლები	0,1	0,1	0
4	ზეთი	5	5	44,9
5	მარილი	3	3	0
6	ხახვი	11	10	6
	სულ			463,5
36.	რამშტექსი (330-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კატლეტი	140	140	486,2
2	კვერცხი (1 ცალი) შემწვარი	40	40	114,7
3	კარტოფილის პიურე	200	200	239,2
4	მარილი	3	3	0
	სულ			840,1
37.	შემწვარი საქონლის ხორცი კარტოფილის გარნირით (330-350 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (საქონლის)	189,41	140	308
2	ზეთი	10	10	89,8
3	ხახვი	16,5	15	9
4	კარტოფილი	250	200	180
5	სუნელ-სანელებლები	0,3	0,3	0
6	მწვანილი (კამა)	5,5	5	2,5



7	მარილი	3	3	0
	სულ			589,3
38. შემწვარი ღორის ხორცი მაკარონის გარნირით (330-350 გრ.)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ხორცი (ღორის)	174,59	140	460,6
2	ხახვი	16,5	15	9
3	მაკარონი	60	60	195
4	ზეთი	5	5	44,9
5	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0
6	მარილი	3	3	0
	სულ			709,5
39. შნიცელი (330-350 გრ.)				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კატლეტი	140	140	486,2
2	კარტოფილის პიურე	200	200	239,2
3	საწებელა	70	70	20,42
	სულ			745,82
40. მოხარშული კვერცხი მაიონეზის ბაჟეში				
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კვერცხი (ცალი)	2	2	131,2
2	მაიონეზი	40,0	40	250,8
3	სუნელ-სანელებლები	0,1	0,1	0
4	ნიორი	1,2	1,00	1,40
5	მარილი	1,5	1,5	0
6	მწვანელი	3,0	2,73	1,36
	სულ			384,76
41. ჩაშუშული ბოსტნეული ბრინჯით (1 ულუფა 330-350 გრ.)				



№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კომბოსტო	150	120	34,92
2	სტაფილო	56	45	18,45
3	ხახვი	20	18,2	10,91
4	ზეთი	15	15	134,70
5	ტომატ-პასტა	7	7	7,00
6	მარილი	3	3	0,00
7	სუნელ-სანელებლები	1	1	0,00
8	მწვანელი	5,5	5	2,50
9	ბრინჯი	62	60	192,60
	სულ			401,08

III. გარნირები

1. წიწიბურას გარნირი (1 ულუფა 200-210 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	წიწიბურა	86	80	267,2
2	მარგარინი	10	10	65,80
3	მარილი	2	2	0
	სულ			333,00

2. ბრინჯის გარნირი (1 ულუფა 190-200 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ბრინჯი	62	60	192,6
2	ზეთი	10	10	89,8
3	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0
4	მარილი	2	2	0
5	სტაფილო	18,00	14,5	5,93
	სულ			288,33

3. მაკარონის გარნირი (1 ულუფა 190- 200 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	მაკარონი	60	60	195
2	მარგარინი	10	10	65,8
3	მარილი	2	2	0



	სულ			260,8
4.	კარტოფილი შემწვარი (300-310 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კარტოფილი	400	320	288
2	ზეთი	15	15	134,7
3	მარილი	2	2	0
	სულ			422,7
5.	კარტოფილის პიურე (300-310 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კარტოფილი	400	320	288
2	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0
3	მწვანილი (კამა)	2	1,82	0,91
4	მარგარინი	10	10	65,80
5	მარილი	2	2	0
	სულ			354,71
6.	ვერმიშელის ფაფა რძიანი (200–220)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ვერმიშელი	60	60	195
2	შედედებული რძე	15	15	48
3	მარილი	1	1	0
4	შაქარი	10	10	40
	სულ			283,00
7.	შვრიის ფაფა რძიანი (220–230)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	შვრიის ფანტელი	80	80	244,8



2	შედედებული რძე	20	20	64
3	მარილი	1	1	0
4	შაქარი	10	10	40
	სულ			348,8
8.	მანანის (მანი) ფაფა რძიანი (200–230)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	მანანის ბურღული	40	40	131,2
2	შედედებული რძე	20	20	64
3	მარილი	1	1	0
4	შაქარი	10	10	40
	სულ			235,2
IV.	სალათები, ჩაი, კომპოტი, მწნილი, საწებელა			
1	კიტრის და პომიდვრის სალათი (1 ულუფა 190-200 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კიტრი	140	120,69	18,10
2	პომიდორი	80	68,03	13,60
3	ხახვი	12	10,91	6,55
4	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0,00
5	მწვანელი	6	5,45	2,73
6	მარილი	2	2,00	0,00
7	ძმარი	1,5	1,50	0,00
	სულ			40,97
2	ბოსტნეულის სალათი (1 ულუფა 125-130 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კომბოსტო	100	80	23,28
2	სტაფილო	24,90	20	8,2
3	ჭარხალი	12	10	4,9



4	ხახვი	16,5	15,00	9,0
5	მწვანილი	5,5	5	2,5
6	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0
7	მარილი	1	1	0
8	ძმარი	1,5	1,5	0
	სულ			47,88

3 ოლივიე (1 ულუფა 140-145 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კარტოფილი	75	60	54
2	სტაფილო	18,670	15,00	6,15
3	ხახვი	11	10	6
4	მაიონეზი	30	30	188,1
5	ბარდა	21	20	59,6
6	მწვანილი	1,5	1,36	0,68
7	სუნელ-სანელებლები	0,05	0,05	0
8	მარილი	2	2	0
9	კვერცხი	10	10	16,4
	სულ			330,93

4. კომპოტი (200 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ჩირი ან ხილი	30,9	30,00	84,00
2	შაქარი	20	20	80
	სულ			164,00

5. ჩაი (200 გრ.)

№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	შაქარი	25	25	100
2	ჩაი	1	1	0



	სულ			100
6.	კაკაო (200გრ)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კაკაოს ფხვნილი	4	4	14,56
2	შედედებული რძე	10	10	32
3	შაქარი	10	10	40
	სულ			86,56
7.	კისელი			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კისელის კონცენტრატი	10	10	16
2	შაქარი	20	20	80
	სულ			96
8.	საწებელი (70 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ტომატ-პასტა	15	15	15
2	მწვანელი	2,75	2,50	1,25
3	ხახვი	5,5	5	3
4	სუნელ-სანელებლები	0,1	0,1	0
5	ნიორი	1	0,83	1,17
6	ძმარი	1,5	1,5	0
7	მარილი	1	1	0
	სულ			20,42
9.	მწნილი (150 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კომბოსტო	125	100	29,1
2	ძმარი	3	3	0



3	მარილი	3	3	0
4	ნიორი	2,4	2,00	2,80
5	სტაფილო	12,5	10,00	4,10
6	სუნელ-სანელებლები	0,5	0,5	0
7	მწვანელი	11	10	5
8	ჭარხალი	12	10	4,9
	სულ			45,90
10.	ქათმის სალათი მაიონეზით (1 ულუფა 145-150 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ქათმის ხორცი	230	160,84	251,01
2	მაიონეზი	20	20	92,40
3	სუნელ-სანელებლები	1	1	0,00
4	ხახვი	11	10	6,00
5	მწვანელები	6	5	2,73
6	არილი	2	2	0,00
	სულ			352,14
11.	ლობიოს სალათი (სირსვალი) (1 ულუფა 150-160 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	ლობიო	84	80	238,40
2	ზეთი	10	10	89,80
3	ხახვი	20	18,18	10,91
4	მარილი	2	2	0,00
5	სუნელ-სანელებლები	1	1	0,00
6	ნიორი	2	1,7	2,33
7	მწვანელი	7	6,36	3,18
	სულ			344,62
12.	კარტოფილის სალათი (1 ულუფა 150-160 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კარტოფილი	400	320	288,00
2	ხახვი	15	13	8,18
3	ზეთი	10	10	89,80
4	სუნელ-სანელებლები	2	2	0,00
5	მარილი	5	5	0,00
6	მწვანელი	7	3,36	3,18
	სულ			389,16
13.	ბოსტნეულის სალათი მაიონეზით (1 ულუფა 120-130 გრ.)			
№	შემადგენლობა	ბრუტო (გრ.)	სასარგებლო საკვების ბრუტო წონა გადანაყრების შემდეგ	კ/კალორია
1	კომბოსტო	55	44	12,80
2	სტაფილო	55	44	18,12
3	ხახვი	11	10	6,00
4	მაიონეზი	20	20	92,40
5	მარილი	2	2	0,00
6	სუნელ-სანელებლები	2	2	0,00
7	მწვანელი	5	4,5	2,27



საქართველოს სახელმწიფო დაცვის სპეციალური სამსახურის უფროსის 2015 წლის 2 ივნისის ბრძანება №18191 - ვებგვერდი, 03.06.2015წ.

